



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



Comparación entre el somatotipo de los deportistas universitarios y deportistas de alto rendimiento con el somatotipo base de la disciplina que practican, Arequipa

Torres Topacio¹, Llica Milagros¹, Lazo-Jiménez Luz²

¹Escuela de Ciencias de la Nutrición, Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa ²Departamento de Ciencias de la Nutrición, Facultad de Ciencias Biológicas, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa

Objetivo:

Comparar el somatotipo de los deportistas universitarios y los deportistas de alto rendimiento de Arequipa con el somatotipo base de la disciplina que practican

Introducción:

Los deportistas universitarios muestran un nivel competitivo menor que aquellos que pertenecen al Centro de Alto Rendimiento (CEAR), se hace necesario conocer y comparar la composición corporal de ambos grupos, lo cual ha de brindar elementos técnicos a los entrenadores del nivel universitario que les permita modificar la composición corporal de sus atletas a fin de que a su vez mejoren su nivel competitivo.

Resultados:

De los 60 deportistas universitarios 33 varones (21,3±2,5 años; 170,2±6,4 cm; 69,3±8,5 kg) y 27 mujeres (21,3±2,5 años; 160,4±6,5 cm; 58,5±9,7 cm) de los pertenecientes al CEAR 18 varones (19,4±3,5 años; 168,3±9,5 cm; 60,5±10,5 kg) 10 mujeres (19,0±1,8 años; 160,7±3,9 cm; 52,4±6,3 kg) Los deportistas universitarios varones mostraron un somatotipo meso endomórfico y los del CEAR somatotipo meso ectomórficos, Las deportistas universitarias mujeres tienen un somatotipo endo mesomórfico y las mujeres del CEAR un somatotipo central, siendo los pertenecientes al CEAR los que se acercan más a sus pares internacionales.

Conclusión:

El somatotipo de los deportistas del Centro de Alto Rendimiento de Arequipa (CEAR), se aproxima en mayor medida al somatotipo base planteado para sus disciplinas que el de los deportistas universitarios.

Métodos

Se ha determinado el somatotipo de los deportistas universitarios y deportistas del CEAR de la región Arequipa, las medidas antropométricas se realizaron con el protocolo ISAK con equipos previamente calibrados y nuevos. Las mediciones se realizaron en el transcurso de un año en las 4 instituciones involucradas (3 universidades y 1 CEAR)

	Sexo Masculino		Sexo Femenino		
	Universitarios	CEAR	Universitarios	CEAR	
Endomorfia	Media Aritmética	3.04	1.65	4.83	3.07
	Desviación Estándar	1.46	0.55	1.36	0.85
	Valor Mínimo	0.86	0.87	2.47	2.05
	Valor Máximo	6.19	2.81	7.25	4.74
	p	0.000		0.001	
Mesomorfia	Media Aritmética	5.47	4.75	4.03	2.89
	Desviación Estándar	1.04	1.06	1	0.92
	Valor Mínimo	3.78	2.27	2.35	1.31
	Valor Máximo	8.01	6.42	6.54	4.43
	p	0.024		0.004	
Ectomorfia	Media Aritmética	1.98	2.97	1.91	3.36
	Desviación Estándar	1.09	0.92	1.12	0.97
	Valor Mínimo	0.1	1.37	0.1	1.72
	Valor Máximo	3.9	5.05	3.96	4.90
	p	0.002		0.001	
SDD	Media Aritmética	5.58	3.09	5.48	3.26
	Desviación Estándar	3.06	2.01	2.83	1.74
	Valor Mínimo	0.95	0.64	0.34	1.51
	Valor Máximo	13.59	7.19	12.72	6.5
	p	0.003		0.027	
Total	33	18	27	10	